

🔥 出前フットケア 🔥

「足のつま切り」や「むくみ」で困っていることはありませんか？

足や足の爪には身体を支える重要な役割があります

足の爪に異常があると、足の機能が低下し、転倒しやすくなります。特に高齢者の方は、視力の低下や足先まで手が届かないこと、巻き爪、厚爪で切りにくいなどから、手入れがおろそかになりがちです。そうすると問題が悪化してしまう恐れがあります。

そんなお悩みを抱えている方に、**専門の看護師**が足浴、爪切り（角質ケア）や、**むくみのケア**を行っております。

まずは、お気軽にお声がけください！

1回（30分）3000円～＋交通費（1km100円）

厚爪

巻き爪

硬爪

足がむくんで
ツライ

足裏カサカサ

ひび割れ

ご相談の方は、こちらまで♪

在宅ケアサポート祝谷みちくさ相談室
松山市祝谷2丁目4-37
TEL：089-989-5306
FAX：089-989-5307
E-mail: hot.michikusa@gmail.com
(担当 石田)